

JADŁOSPIS

PRZEDSZKOLE W BOROWNIE

Menu na wielki apetyt małych brzuszków



Data	Posiłek	Potrawy
Poniedziałek 08.01.2018	<u>ŚNIADANIE</u>	Pieczywo mieszane z masłem extra pasta rybna z makreli z jajeczkiem, ogórkiem, szczypiorkiem (laktoza, gluten, białko)
	<u>OBIAD</u>	Zupka jarzynowa z zieleńką na kurczaku. Makaron z jogurtem owocowym herbatka owocowa(gluten, białko, laktoza, jajo)
	<u>PODWIECZOREK</u>	Baton zbożowy.(gluten,jaja)
Wtorek 09.01.2018	<u>ŚNIADANIE</u>	Zupka manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem extra z szynką drobiową ,sałatą i papryczką czerwoną . (gluten, laktoza ,białko, papryka)
	<u>OBIAD</u>	Pałeczka z kurczaka z ziemniaczkami z zieleńką, fasolka zielona z bułeczką i masłem kompot, owoc.(gluten ,laktoza, białko)
	<u>PODWIECZOREK</u>	Sok Witaminka.
Środa 10.01.2018	<u>ŚNIADANIE</u>	Kakao z mlekiem, Pieczywo mieszane z masłem extra, pasta jajeczna ze szczypiorkiem.(laktoza, kakao, gluten, jaja)
	<u>OBIAD</u>	Zupka rosolnik na kurczaku. Fasolka po bretońsku z kiełbaską woda z sokiem. owoc (białko,laktoza)
	<u>PODWIECZOREK</u>	Ciasto drożdżowe.(laktoza, gluten jaja).
Czwartek 11.01.2018	<u>ŚNIADANIE</u>	Pieczywo mieszane z masłem extra z parówką ketchupem .herbata owocowa (gluten, białko, laktoza)
	<u>OBIAD</u>	Gyros z kurczaka z sosem czosnkowym ,ziemniaczki z koperkiem surówka z kapustki pekińskiej, marchewki, cebulki i papryki .kompot (gluten, białko,papryka)
	<u>PODWIECZOREK</u>	Serek Danio (laktoza)
Piątek 12.01.2018	<u>ŚNIADANIE</u>	Mleko z płatkami kukurydziano-czekoladowymi. Pieczywo mieszane z masłem extra szyneczką i pomidorkiem .(laktoza, gluten,białko)
	<u>OBIAD</u>	Paluszki rybne z dorsza z ziemniaczkami z koperkiem,surówka z kiszanej kapustki z marchewka i jabłkiem woda z sokiem i owoc.(białko,gluten)
	<u>PODWIECZOREK</u>	Rodzynki i chrupki kukurydziane.(gluten)

W przypadku niedostępności produktu możliwa jest zmiana jadłospisu,