

# JADŁOSPIS

## PRZEDSZKOLE W BOROWNIE

### Menu na wielki apetyt małych brzuszków



Data	Posiłek	Potrawy
Poniedziałek 30.10.2017	<u>ŚNIADANIE</u>	Kakao z mleczkiem, pieczywo mieszane z masłem extra, pasztetem wieprzowym, ogórkiem kiszonym, pietruszka natka(laktoza, gluten, białko)
	<u>OBIAD</u>	Zupka zalewajka z kiełbaską i ziemniaczkami, kluseczki śląskie z masłem i bułeczka tartą, herbatka owocowa(gluten, białko, laktoza)
	<u>PODWIECZOREK</u>	Wafle ryżowe z dżemem.(gluten)
Wtorek 31.10.2017	<u>ŚNIADANIE</u>	Płatki kukurydziano-czekoladowe na mleku .Pieczywo mieszane z masłem ekstra, polędwica sopocka z pomidorem, sałatą, ogóreczkiem (gluten,laktoza,białko)
	<u>OBIAD</u>	Kotlet schabowy z ziemniaczkami z zielenią surówka z czerwonej kapustki jabłuszka i cebuli, kompot, owoc.(gluten ,laktoza,białko)
	<u>PODWIECZOREK</u>	Serek Danio.(laktoza)
Środa 01.11.2017	<u>ŚNIADANIE</u>	
	<u>OBIAD</u>	wolne
	<u>PODWIECZOREK</u>	
Czwartek 02.11.2017	<u>ŚNIADANIE</u>	Tosty z szyneczką wiejską z serem żółtym , ketchupem .herbata owocowa (gluten, białko, laktoza)
	<u>OBIAD</u>	Zupka rosolnik z warzywami i zielenią. Pierogi z mięsem i okrasą z boczkiem,cebulką .(gluten, białko)
	<u>PODWIECZOREK</u>	Bułka z serem(gluten, laktoza)
Piątek 03.11.2017	<u>ŚNIADANIE</u>	Pasta rybna z makreli, ogórka i jajeczka z pietruszką zieloną i szczypiorkiem, herbatka czarna z cytryną i miodem.(laktoza jaja miód ryby)
	<u>OBIAD</u>	Zupka ogórkowa na kurczaku z warzywami i zielenią z ziemniaczkami. Naleśniki z dżemem i serem białym, woda z sokiem i owoc.(laktoza jaja)
	<u>PODWIECZOREK</u>	Rodzynki krakersy i chrupki kukurydziane.(gluten)